

# POLÍTICAS COVID-19

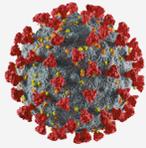
PARA MARYLAND  
CABALLERANGOS



MARYLAND  
JOCKEY  
CLUB



MedStar Health



# POLÍTICAS COVID-19 PARA JINETES



## Implementar infección básica Medidas de prevención

- Promueva el lavado de manos frecuente.
  - » Proporcionar a los trabajadores el lavado de manos- instalaciones y desinfectante de manos que se encuentra en al menos 60% de alcohol.
- Anime a los trabajadores a que se queden en casa si están enfermos.
  - » Informe a seguridad de cualquier empleado enfermo para dar seguimiento.
- Proporcione contenedores de residuos adicionales.
- Desaliente a los trabajadores de utilizar otros Herramientas y Equipamiento.
- Incrementar los estándares de limpieza, incluyendo limpieza y desinfección de herramientas y equipos.
- Asegúrese de que todos usen siempre máscaras cubriendo su nariz y boca.
- No permita que los empleados se reúnan en su establo después de la conclusión de la jornada laboral.
- No visite otros establos a menos que sea absolutamente necesario.

## Procedimientos para la identificación inmediata Y aislamiento de personas enfermas

- Aliente a los empleados a que se autocontrolen para detectar signos y síntomas de COVID-19.
- Establezca con quién deben comunicarse sus empleados si se sienten enfermos.
- Implementar controles de temperatura / controles de salud diarios (además del control de puerta estable).
  - » Aísle inmediatamente a cualquier persona que no supere un examen de salud / control de temperatura.
  - » Los empleados sintomáticos deben ser enviados a casa.
  - » Anime a cualquier empleado que muestre síntomas de COVID a hacerse una prueba de inmediato.

*Si un empleado es enviado a casa con síntomas, deben poner en cuarentena en su hogar.*

- > Si un empleado se hace una prueba y los resultados son positivos, debe continuar su aislamiento durante al menos diez días a partir del día en que lo enviaron a casa (o los síntomas comenzaron).
- > Si un empleado se hace una prueba y los resultados son negativos Y ya no se siente enfermo, puede regresar al trabajo.
  - » Identifique cualquier contacto sintomático individuo puede haber tenido.
- Considere las políticas liberales de licencia por enfermedad.

## Procedimientos de regreso al trabajo

- Si un empleado da positivo en la prueba de COVID, debe aislarlo durante diez días después de que comenzaron los síntomas. Solo pueden regresar al trabajo si no tienen fiebre durante al menos 72 horas sin medicamentos Y sus síntomas están disminuyendo.
- Si un empleado ha estado en contacto cercano (a menos de seis pies de alguien durante un total de 15 minutos durante un período de 24 horas) con alguien que dio positivo en la prueba de COVID, el empleado debe ponerse en cuarentena durante 14 días después de su exposición, independientemente de una prueba negativa.



**Una mas completa conjunto  
de pautas de los CDC está  
disponible a pedido.**

# IMPORTANTE COVID-19 INFORMACIÓN

*Si te sientes enfermo ¡NO vayas a trabajar!*

*Si ha estado en estrecho contacto  
alguien que tiene COVID-19,  
¡NO vayas a trabajar!*

*Llame al stable gate  
Laurel 301-470-5488  
Pimlico 410-542-9400*

*Llame a MedStar  
Clínica de salud de los caballerangos  
410-902-6844*

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL COVID-19

*Si experimenta alguno de estos síntomas  
NO vaya a trabajar.*

.....

FIEBRE O ESCALOFRÍOS, TOS  
FALTA DE AIRE O DIFICULTAD PARA RESPIRAR  
FATIGA  
DOLORES MUSCULARES O CORPORALES  
DOLOR DE CABEZA  
NUEVA PÉRDIDA DEL GUSTO U OLFATO  
DOLOR DE GARGANTA  
CONGESTIÓN  
RINORREA  
NÁUSEA  
VOMITANDO  
DIARREA



**Estamos aquí para mantener saludable el backstretch y ofrecer asistencia en estos tiempos sin precedentes.**

## Qué hacer si un El empleado está enfermo



- Si un empleado dice que está enfermo, o lo envían a casa enfermo, avise inmediatamente al personal de seguridad en la puerta del establo (Laurel Park: 301-470-5488, Pimlico: 410-542-9400), así como la clínica MTHA MedStar Horsemen's Health al 410-902-6844.

## Viajes nacionales

- Si usted o un empleado viajan fuera de Maryland por CUALQUIER motivo, deben estar en cuarentena durante al menos cinco días después de su regreso a Maryland. Esto incluye la atención de caballos en otras pistas o ventas. Después de al menos cinco días de cuarentena, debe hacerse una prueba de COVID por PCR. Solo después de recibir un resultado negativo y haber enviado los resultados de la prueba, se le permite regresar a las propiedades de MJC.

## Viajes internacionales

- Si usted o un empleado viajan internacionalmente, deben permanecer en cuarentena durante siete días. En o después del séptimo día de cuarentena, debe hacerse una prueba COVID por PCR. Solo después de recibir una prueba negativa y haber enviado los resultados de la prueba, se le permite regresar a las propiedades de MJC. Todos los empleados que regresan de un país fuera de los EE. UU. Deben cumplir con los protocolos de cuarentena. Los instructores deben informar a todos los empleados que regresan al trabajo desde fuera de los EE. UU.

Envíe todos los resultados de las pruebas y todos los viajes internacionales a Ryan Allen (ryan.allen@marylandracing.com) y al Dr. Kelly Ryan (Kelly.d.ryan@medstar.net),



# HORSEMEN'S

---

HEALTH SYSTEM

LLEVAR UN  
¡MÁSCARA!



LAVAR  
TU  
¡MANOS!

